

Հաստատում եմ՝

Հաստատված է

ՀՖԿՍՊԻ ուսումնագիտական

ԱՖԿ և անատոմիայի ամբիոնի

աշխատանքային գծով պրոռեկտոր,

նիստ թիվ 14 արձ. 04.06.2019թ.,

պրոֆեսոր՝

Ա.Գրիգորյան

ամբիոնի վարիչ, պրոֆեսոր Ս . Հ. Հովեյան

« » _____ 2019թ.

ԱՂԱՊՏԻՎ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒՆՏՐՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ԱՆԱՏՈՄԻԱՅԻ ԱՄԲԻՈՆ
2019-2020 ՈՒՍՏԱՐՎԱ
<<ԱՂԱՊՏԻՎ ՍՊՈՐՏ>> ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐԻ
ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆԱԿԱՆ ՀԱՐՑԱՇԱՐ

1. Աղապտիվ սպորտը՝ որպես ուսումնական առարկա, նրա նպատակը, խնդիրները և կապը հարակից գիտությունների հետ:
2. Աղապտիվ սպորտի դերն ու նշանակությունը ֆիզիկական վերականգման գործընթացում:
3. Մահմանափակ կարողություններ ունեցող մարզիկների մարզաբժշկական դասակարգումը, բնորոշող գործոնները:
4. Աղապտիվ սպորտի դերը մասնագետի պրոֆեսիոնալ պատրաստության գործում:
5. Նշել աղապտիվ ֆիզիկական կուլտուրայի և սպորտի միջև եղած տարբերություններն ու նմանությունները:
6. Պարալիմպիկ շարժման նկարագրումը, ընդլայնումը և զարգացման նախադրյալները:
7. Աղապտիվ սպորտի կազմակերպություններն ու ֆեդերացիաները ՀՀ-ում և արտերկրում:
8. Մարզական ակումբների նկարագրությունը, մրցումների անցկացման տեսակները և ձևերը աղապտիվ սպորտում:
9. Մահմանափակ կարողություններ ունեցող մարզիկների մրցումներին մասնակցելու իրավունքները սիրողական և պրոֆեսիոնալ սպորտում:
10. Հասկացություն աղապտիվ սպորտի մասին, նրա մրցակցական էությունը:
11. Պատմական ակնարկ սուրդոօլիմպիադաների զարգացման մասին:
12. Տեսողության խանգարումներով անձանց աղապտիվ սպորտի զարգացման պատմությունը:
13. Հատուկ օլիմպիադաների ծագման և զարգացման նկարագրությունը տարբեր մարզաձևերում:
14. Մրցակցական բեռնվածությունը, նրա կարգավորումը և ցուցանիշները:
15. Սպորտային մարզման գործընթացի պլանավորումը և հսկումը:
16. Տարբեր մարզաձևերում մրցումների անցկացման կանոններն ու կանոնադրությունը:
17. Աղապտիվ սպորտում ձիավարություն մարզաձևի նկարագրությունը և դասակարգումը՝ ըստ վնասվածքների:
18. Աղապտիվ սպորտի զարգացման ժամանակակից միտումները:
19. Որ թվականին, որտեղ և ինչ մարզաձևերից են անցկացվել առաջին ամառային և ձմեռային պարալիմպիկ խաղերը:
20. Մահմանափակ կարողություններ ունեցող մարզիկների սպորտով զբաղվելու ցուցումներն ու հակացուցումները:

21. Աղապտիվ սպորտը, որպես սահմանափակ կարողություններով անձանց ինտեգրման միջոց:
22. Տակտիկական և տեխնիկական պատրաստությունը աղապտիվ սպորտում:
23. Աղապտիվ սպորտում կույրերի ֆուտբոլ (ֆուտզալ) մարզաձևի նկարագրությունը և բնութագրումը ըստ մարզաձևի դասակարգման համակարգի:
24. Աղապտիվ սպորտում լող մարզաձևի նկարագրությունը և դասակարգումը՝ ըստ վնասվածքների:
25. Աղապտիվ սպորտում աթլետիկա մարզաձևի նկարագրությունը և դասակարգումը՝ ըստ վնասվածքների:
26. Աղապտիվ սպորտում սեղանի թենիս մարզաձևի նկարագրությունը և դասակարգումը՝ ըստ վնասվածքների:
27. Աղապտիվ սպորտում սայլակներով բասկետբոլ մարզաձևի նկարագրությունը և դասակարգումը ըստ վնասվածքների:
28. Աղապտիվ սպորտում հեծանվային մարզաձևի նկարագրությունը և դասակարգումը՝ ըստ վնասվածքների:
29. Աղապտիվ սպորտում լեռնադահուկային մարզաձևի նկարագրությունը և դասակարգումը ըստ վնասվածքների:
30. Աղապտիվ սպորտում բոչիա մարզաձևի նկարագրությունը և դասակարգումը՝ ըստ վնասվածքների:
31. Աղապտիվ սպորտում հրաձգություն մարզաձևի նկարագրությունը և դասակարգումը՝ ըստ վնասվածքների:
32. Մարզիկի ընտրության կողմնորոշման հիմնահարցերը աղապտիվ սպորտում:
33. Աղապտիվ սպորտում առազաստանավային մարզաձևի նկարագրությունը և դասակարգումը՝ ըստ վնասվածքների:
34. Աղապտիվ սպորտը, որպես աղապտիվ ֆիզիկական կուլտուրայի բաղադրամաս:
35. Պարապմունքների կազմակերպման մեթոդները աղապտիվ սպորտում:
36. Նյութատեխնիկական բազայի և գույքի ապահովումը աղապտիվ սպորտում:
37. Սահմանափակ կարողություններ ունեցող մարզիկների համար նախատեսված մարզակառույցների դասակարգումը:
38. Ֆիզիկական աշխատունակության վերականգնումն ու մարզումների առանձնահատկությունները աղապտիվ սպորտում:
39. Աղապտիվ սպորտի մասնագետին ներկայացվող պրոֆեսիոնալ պահանջները:
40. Նշել աղապտիվ սպորտի մարզչի և մեթոդիստ-հրահանգչի միջև եղած տարբերությունները:
41. Մկանային ուժի մշակման մեթոդիկայի առանձնահատկությունները աղապտիվ սպորտում:
42. Արագաշարժության մշակման մեթոդիկայի առանձնահատկությունները աղապտիվ սպորտում:
43. Դիմացկունության մշակման մեթոդիկայի առանձնահատկությունները աղապտիվ սպորտում:
44. Ճկունության մշակման մեթոդիկայի առանձնահատկությունները աղապտիվ սպորտում:
45. Հասկացություն բեռնվածության բաղադրամասերի մասին:
46. Մարզման նախապատրաստական շրջանի ընդհանուր և հատուկ ֆիզիկական պատրաստության փուլերի բնութագրումը: