

**«ՀԱՍՏԱՏՎԱԾ Է»**  
**ՀՖԿՍՊ-Ի ՈՒՍՈՒՄՆԱԳԻՏԱԿԱՆ**  
**ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ ԳԾՈՎ ՊՐՈՈՒԵԿՏՈՐ,**  
**ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Ա.Ա. ԳՐԻԳՈՐՅԱՆ**  
**«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_2019թ.**

**ՀԱՐՑԱՇԱՐ**

**«Սպորտ և մարզիկների պատրաստության համակարգ» (Աթլետիկա) կրթական  
ուղղության 2019-2020 ուս. տարվա ընդունելության քննության**

1. Համառոտ ակնարկ աթլետիկայի ծագման և զարգացման մասին:
2. Տարբեր եղանակով հեռացատկի տեխնիկայի համեմատական վերլուծությունը:
3. Մանկավարժական հսկողությունը և հաշվառումը աթլետիկայում:
4. Աթլետիկայում բազմամյա մարզման տարիքային փուլերի բնութագրումը:
5. Արագավազքի տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցումը:
6. Աթլետիկական բազմամարտի դասակարգումը և բնութագրումը:
7. Աթլետիկայի զարգացման պատմությունը Հայաստանում:
8. Գիտատեխնիկական առաջընթացի կապը աթլետիկական մրցաձևերի տեխնիկայի զարգացման հետ:
9. Աթլետիկայի մրցաձևերի տեխնիկայի ուսուցման հիմունքները:
10. Տարբեր մարզաշրջանի բնութագրումը աթլետիկայում:
11. Փոխանցավազքի տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցումը:
12. Արագաշարժության մշակման առանձնահատկությունները աթլետիկայում:
13. Կանանց հետ կազմակերպվող պարապմունքների առանձնահատկությունները:
14. Մարզման գործընթացի կառավարումը աթլետիկայում:
15. Ճկունության և ճարպկության մշակման առանձնահատկությունները աթլետիկայում:
16. Դիմացկունության մշակման առանձնահատկությունները աթլետիկայում:
17. Ցատկերի տեխնիկայի հիմունքները:
18. Պատանիների հետ կազմակերպվող պարապմունքների առանձնահատկությունները:
19. Նետումների տեխնիկայի հիմունքները:
20. Բարձրացատկորդի մարզման առանձնահատկությունները:
21. Մարզասարքերի դասակարգումը և օգտագործման առանձնահատկությունները աթլետիկայում:
22. Մարզման բնութագրումը և սկզբունքները:

23. Աթլետիկական վարժությունների դասակարգումը և բնութագրումը:
24. 110մ և 400մ արգելավազքի տեխնիկայի առանձնահատկությունները և ուսուցումը:
25. Արգելավազորդի մարզման առանձնահատկությունները:
26. Հեռացատկորդի մարզման առանձնահատկությունները:
27. Աթլետի բարոյականային և հոգեբանական պատրաստության առանձնահատկությունները:
28. Ուժային պատրաստության առանձնահատկությունները աթլետիկայում:
29. Միջնավազորդի և հեռավազորդի մարզման առանձնահատկությունները:
30. Արագավազորդի մարզման առանձնահատկությունները:
31. Եռացատկի տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցումը:
32. Աթլետիկական պարապմունքի ձևերը, կառուցվածքը և բովանդակությունը:
33. Աթլետի տակտիկական և տեսական պատրաստության առանձնահատկությունները:
34. Նետորդի մարզման առանձնահատկությունները:
35. Քայլքի և վազքի տեխնիկայի համեմատական վերլուծությունը:
36. Բժշկական, գիտական և ամենօրյա ինքնահսկողության նշանակությունը աթլետիկայում:
37. Բարձրակարգ աթլետի մարզման առանձնահատկությունները:
38. “Ֆուբերի ֆլուպ” եղանակով բարձրացատկի տեխնիկան և ուսուցումը:
39. Վազքի տեխնիկայի հիմունքները:
40. Խթանիչները և հակախթանիչային հսկողությունը աթլետիկայում:
41. Աթլետի օրգանիզմի վերականգնման մանկավարժական միջոցները:
42. Աթլետիկական բազմամարտի բնութագրումը և մարզման առանձնահատկությունները:
43. Գնդի հրման տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցումը:
44. Աթլետիկայի զարգացման դարաշրջանային փոփոխությունները:
45. Աթլետի ընտրության սկզբունքները, փուլերը և սպորտային կողմնորոշումը: