

**«ՀԱՍՏԱՏՎԱԾ Է»**  
**ՀՖԿՍՊ-Ի ՈՒՍՈՒՄՆԱԳԻՏԱԿԱՆ**  
**ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ ԳԾՈՎ ՊՐՈՈՒԵԿՏՈՐ,**  
**ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Ա.Ա. ԳՐԻԳՈՐՅԱՆ**  
**«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_2018թ.**

**ՀԱՐՑԱՇԱՐ**

**«Սպորտ և մարզիկների պատրաստության համակարգ» (Ազատ ըմբշամարտ)**  
**կրթական ուղղության 2018-2019 ուս. տարվա ընդունելության քննության**

1. Ազատ ըմբշամարտի էվոլյուցիան և հիմնախնդիրները:
2. Արագաշարժության մշակման ժամանակակից մոտեցումները ազատ ըմբշամարտում:
3. Բարձրակարգ մարզիկների մարզման առանձնահատկությունները ազատ ըմբշամարտում:
4. Դիմացկունության մշակման ժամանակակից մոտեցումները ազատ ըմբշամարտում:
5. Վերականգնման միջոցների և մեթոդների բնութագրումը:
6. Ազատ ըմբշամարտը ֆիզիկական դաստիարակության համակարգում:
7. Մարզիկների պատրաստության ժամանակակից համակարգը և մեթոդաբանությունը:
8. Ուժային ընդունակությունների մշակման ժամանակակից մոտեցումները ազատ ըմբշամարտում:
9. Տակտիկական պատրաստության առանձնահատկությունները ազատ ըմբշամարտում:
10. Վաղ մասնագիտացման հիմնախնդիրները ազատ ըմբշամարտում:
11. Գիտատեխնիկական առաջընթացի ազդեցությունը ըմբիշների պատրաստության գործընթացի վրա:
12. Մրցակցական գործունեության առանձնահատկությունները ըմբիշների պատրաստության գործընթացում:

13. Ընտրության առանձնահատկությունները ազատ ըմբշամարտում:
14. Հսկողության առանձնահատկությունները ազատ ըմբշամարտում:
15. Ժամանակակից մարզչի մոդելը ազատ ըմբշամարտում:
16. Բեռնվածության և նրա բաղադրամասերի փոխադարձ կապը բարձրակարգ ըմբիշների պատրաստության գործընթացում:
17. Մարզման օպերատիվ պլանի կառուցվածքը և բովանդակությունը:
18. Ֆիզիկական պատրաստության առանձնահատկությունները մարզման շրջաններում :
19. Մարզման անհատական պլանի կառուցվածքը և բովանդակությունը :
20. Մարզման շրջանների նպատակը, խնդիրները և միջոցները ազատ ըմբշամարտում:
21. Տեխնիկական պատրաստության առանձնահատկությունները ազատ ըմբշամարտում:
22. Հնարքների կատարման տակտիկան ազատ ըմբշամարտում:
23. Մրցականոնների փոփոխությունները և նրանց ազդեցությունը մարզական գործունեության վրա:
24. Պարապմունքի կազմակերպման ձևերը ազատ ըմբշամարտում:
25. Տեխնիկայի կատարելագործման ուղիները ազատ ըմբշամարտում:
26. Դեռահասների և պատանիների հետ տարվող աշխատանքների առանձնահատկությունները ազատ ըմբշամարտում:
27. Նախավարժանքը մարզական և մրցակցական գործունեության ժամանակ:
28. Բեռնվածության բաղադրամասերի փոխհարաբերությունները տարբեր մարզաշրջաններում:
29. Մարզման տարեկան պլանի կառուցվածքը ազատ ըմբշամարտում:
30. Ըմբիշների պատրաստության կողմերի փոխադարձ կապը մարզման տարբեր շրջաններում:
31. Ուսուցման գործընթացի կազմակերպման մեթոդաբանությունը ընտրած մարզաձևում:
32. Դոպինգի վերահսկողությունը ազատ ըմբշամարտում:
33. Մարզման օրինաչափությունները ազատ ըմբշամարտում:

34. Գոտեմարտի վարման տակտիկան ազատ ըմբշամարտում:
35. Տեխնիկատակտիկական գործողությունների գնահատման համակարգը ազատ ըմբշամարտում:
36. Մարզավիճակի ձևավորման և պահպանման օրինաչափությունները ազատ ըմբշամարտում:
37. Մարզման գործընթացում կատարվող հետազոտությունների նշանակությունը:
38. Բազմամյա պլանավորման առանձնահատկությունները ըմբիշկների պատրաստության գործընթացում:
39. Սպորտային գործունեության մոդելավորումը ընտրած մարզաձևում:
40. Թիմի ձևավորման կարևորությունը և առանձնահատկությունը ընտրած մարզաձևում:
41. Ժամանակակից մարզասարքերի կիրառման մեթոդիկան ըմբիշների պատրաստման գործընթացում:
42. Քաշի կարգավորման մեթոդներն ու միջոցները ազատ ըմբշամարտում:
43. Շտապ տեղեկատվության կարևորությունը և նրա կիրառումը ազատ ըմբշամարտում:
44. Ազատ ըմբշամարտի միջազգային ճանաչում ստացած դպրոցների առանձնահատկությունները: