

ՀԱՍՏԱՏՈՒՄ ԵՄ
ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ
ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏԻ
ՌԻՍՈՒՄՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ
ԳԾՈՎ ՊՐՈՈՒԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝

Ա.Ա. ԳՐԻԳՈՐՅԱՆ

‘.....’2019թ.

Հ Ա Ր Ց Ա Շ Ա Ր

2019 - 2020 ուս. տարվա

Մագիստրատուրայի ընդունելության քննության

Սպորտ և մարզիկների պատրաստության համակարգ (հեծանվասպորտ)
կրթական ուղղության

1. Մարզման մեթոդների բնութագրումը հեծանվասպորտում:
2. Մարզման գործընթացի պլանավորումը և հաշվառումը հեծանվասպորտում:
3. Ազգաբնակչության տարբեր խմբերի հետ պարապմունքների անցկացման առանձնահատկությունները հեծանվասպորտում:
4. Մարզիկի հոգեբանական պատրաստության յուրահատկությունները հեծանվասպորտում:
5. Մրցակցական գործունեության առանձնահատկությունները հեծանվասպորտում:
6. Տարբեր կեցվածքով նստելադիրքի տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան հեծանվասպորտում:
7. Հատուկ մասնագիտական վարժությունների բնութագրումը և կիրառման մեթոդիկան հեծանվասպորտում:
8. Ոտնակման առանձին եղանակների տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան հեծանվասպորտում:
9. Ոտնակներին կանգնած դիրքից և <պարային> եղանակով ոտնակման տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան:
10. Պարապոդների ընտրության համակարգը հեծանվասպորտում:
11. Մարզման օրինակելի միկրոցիկլի պլանի կազմում /քննողի հանձնարարությամբ/:
12. Վերականգնման միջոցների դասակարգումը և ընտրությունը՝ կապված հեծանվասպորտի առանձին ձևերի յուրահատկությունից:
13. Մարզման միջոցների բնութագրումը հեծանվասպորտում:
14. Մարզասարքերի կիրառումը հեծանվորդի մարզումների ընդհանուր համակարգում:
15. Սպորտային պատրաստության օրինաչափությունների բնութագրումը և յուրահատկությունները հեծանվասպորտում:
16. Տեղից մեկնարկի տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան հեծանվասպորտում:
17. Վերելքների հաղթահարման տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան հեծանվասպորտում:
18. Ադապտացիայի տեսության հիմունքները և նրա ձևավորումը մարզիկների մոտ:
19. Հեծանվորդի շրջադարձի և հետադարձի առանձին եղանակների տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան:

20. Երկարատև ադապտացիոն ռեակցիաների ձևավորումը բազմամյա և տարեկան պատրաստությունում:
21. Հեծանվասպորտի ֆիզիոլոգիական բնութագրումը:
22. Հասկացություն բեռնվածության մասին: Բեռնվածության գնահատման եղանակները հեծանվասպորտում:
23. Մարզիկների օրական ռիթմի դեսինխրոնիզացիան և ռեսինխրոնիզացիան:
24. 1000 մ հեծանվաերթի տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան:
25. Հեծանվասպորտի մրցման կանոնադրության բովանդակությունը և նախահաշիվը:
26. Հեծանվասպորտի համառոտ պատմությունը Հայաստանում և զարգացման հեռանկարները:
27. Պրոֆեսիոնալ հեծանվորդների պատրաստության առանձնահատկությունները:
28. Անցման մարզաշրջանի բնութագրումը հեծանվասպորտում:
29. Հեծանվով ցատկի տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան:
30. Բեռնվածության բաղադրամասերը և նրանց պլանավորումը հեծանվորդների շուրջտարյա մարզման գործընթացում:
31. Սխալների առաջացման պատճառները, բացահայտումը, վերացումը հեծանվորդի ուսուցման և մարզման գործընթացում:
32. Հետապնդումով 4 կմ մրցաերթի տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան:
33. Մրցակցական մարզաշրջանի բնութագրումը հեծանվասպորտում:
34. Վերջնարկի հաղթահարման եղանակների /պոկումով, նետումով/ տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան:
35. Տեսական և ինտելեկտուալ պատրաստության առանձնահատկությունները հեծանվասպորտում:
36. Դոպինգը և հակադոպինգային վերահսկողությունը հեծանվասպորտում:
37. Նախապատրաստական մարզաշրջանի բնութագրումը հեծանվասպորտում:
38. Ուսուցման գործընթացի կառուցվածքն ու փուլերը հեծանվասպորտում:
39. Մեզոցիկլերի կառուցման առանձնահատկությունները հեծանվասպորտում:
40. Մարզչի պրոֆեսիոնալ պատրաստության օրինակելի մոդելը հեծանվասպորտում:
41. Հարթ տարածությունում առաջատարի հետևից հեծանիվի վարման տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան:
42. Անհատական հեծանվաերթի տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան /խճուղի/:
43. Նախավարժանքի առանձնահատկությունները հեծանվասպորտի առանձին ձևերում:
44. Սպորտային կառավարման հիմունքները հեծանվասպորտում: Մարզումը որպես կառավարվող համակարգ:
45. Թիմային հեծանվաերթի տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան:
46. Տեխնիկական պատրաստության առանձնահատկությունները հեծանվասպորտում:
47. Սպորտային մարզման բովանդակությունը հեծանվասպորտում:
48. Տակտիկական պատրաստությունը և նրա առանձնահատկությունները հեծանվասպորտում:
49. Արագաերթի հեծականգի տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան:
50. Խմբակային հեծանվաերթի տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկան:
51. Մարզումների և մրցումների մանկավարժական հսկողությունը հեծանվասպորտում:

52. Հեծանվորդի պատրաստության բոլոր կողմերի փոխկապակցությունը մարզման գործ-ընթացում:
53. Հեծանվասպորտի ձևերը, դասակարգումը և տերմինաբանությունը:
54. Տեխնիկա-տակտիկական գործողությունների բնութագրումը խճուղային հեծանվաերթերում /խմբակային, անհատական/:
55. Մարզական պարապմունքի պլանավորման և անցկացման մեթոդիկական հեծանվասպորտում:
56. Հեծանվասպորտի մրցումների համակարգը և մրցավարության կանոնները:
57. Պատանի հեծանվորդների պատրաստության առանձնահատկությունները մանկապատանեկան մարզադպրոցում:
58. Թեստավորումը և ֆիզիկական աշխատունակության որոշումը հեծանվասպորտում:
59. Սպորտային մարզման բազմամյա գործընթացի կառուցվածքը հեծանվասպորտում:
60. Տեխնիկա-տակտիկական գործողությունների բնութագրումը հրապարակային հեծանվաերթերում /թիմային, անհատական/:
61. Ֆիզիկական վարժությունների դասակարգումը հեծանվասպորտում:
62. Թիմային հեծանվաերթի տակտիկայի առանձնահատկությունները:
63. Դասի ձևերը, կառուցվածքը և առանձնահատկությունները հեծանվասպորտում:
64. Գիտահետազոտական աշխատանքների կազմակերպման մեթոդների բնութագրումը հեծանվասպորտում:
65. Վայրէջքների հաղթահարման տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական հեծանվասպորտում:
66. Բազմօրյա հեծանվաերթի տեխնիկա-տակտիկական առանձնահատկությունները:
67. Ընդհանուր և հատուկ ֆիզիկական պատրաստության փոխկապակցությունը շուրջտարյա մարզման գործընթացում:
68. <Օլիմպիական սպրինտ> թիմային հեծանվաերթի տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդիկական:
69. Միջին լեռնային շրջաններում մարզումների անցկացման առանձնահատկությունները հեծանվասպորտում:
70. Սկսնակներին հեծանիվ վարելու տեխնիկայի ուսուցման մեթոդիկական:
71. Հնարավոր վնասվածքները հեծանվասպորտում և անվտանգության ապահովումը ուսումնամարզական պարապմունքներին:
72. Հեծանվորդի հատուկ ֆիզիկական պատրաստությունը և նրա նշանակությունը շուրջտարյա մարզման գործընթացում:
73. Սպորտային նվաճումների մոդելավորումը և կանխագուշակումը հեծանվասպորտում:
74. Առաջատար շարժողական ընդունակությունների մշակման առանձնահատկությունները հեծանվորդի պատրաստության ընդհանուր համակարգում:
75. Հեծանվորդի ընդհանուր ֆիզիկական պատրաստությունը և նրա տեսակարար նշանակությունը շուրջտարյա մարզման գործընթացում: