

**«ՀԱՍՏԱՏՎԱԾ Է»**  
**ՀՖԿՄՊ-Ի ՈՒՍՈՒՄՆԱԳԻՏԱԿԱՆ**  
**ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ ԳԾՈՎ ՊՐՈՌԵԿՏՈՐ,**  
**ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Ա.Ա. ԳՐԻԳՈՐՅԱՆ**

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019թ.

**ՔՆՆԱԿԱՆ ՀԱՐՑԱՇԱՐ**

**Մազիստրատուրայի «Հոգեբանություն» («Սպորտի հոգեբանություն») կրթական  
ուղղության 2019-2020 ուս. տարվա  
ընդունելության**

- 1.«Հոգեբանություն» առարկան, խնդիրները և նշանակությունը: Կապը տարբեր գիտությունների հետ:
2. Մտածողության ձևերը/ հասկացություն, դատողություն, մտահանգում/, դերը սպորտում:
3. Հաղորդակցություն և խոսք: Հաղորդակցության դերն ու ձևերը ֆիզիկական դաստիարակության մեջ և սպորտում:
4. Ընդհանուր հասկացություն զգայության մասին, տեսակները, դերը սպորտում:
5. Զգայությունների հոգեֆիզիոլոգիական օրինաչափությունները /զգայությունների շեմ, ադապտացիա, սենսիբիլիզացիա, սինեսթեզիա/:
6. Ընդհանուր հասկացություն ըմբռնման մասին, դերը սպորտում, «մասնագիտական ըմբռնումներ»:
7. Ըմբռնման առանձնահատկությունները /ամբողջականություն, ընտրողականություն, հաստատունություն, ապերցեպցիա/:
8. Ընդհանուր հասկացություն հիշողության մասին, առանձնահատկությունները, դերը սպորտում:
9. Հիշողության տեսակները /հուզական, պատկերային, շարժողական և խոսքային/, դերը սպորտում:
10. Ընդհանուր հասկացություն երևակայության մասին, դերը սպորտում, իդեոմոտոր մարզում:
11. Երևակայության տեսակները, ֆանտազիայի պատկերներ, երազանք:
12. Ընդհանուր հասկացություն մտածողության մասին: Մտածողության առանձնահատկությունները /կապը խոսքի հետ, սոցիալական բնույթը, ընդհանրացվածություն և միջնորդավորվածություն/:
13. Մտածողության ձևերը /հասկացություն, դատողություն, մտահանգում/, դերը սպորտում:
14. Հաղորդակցություն և խոսք: Հաղորդակցության դերն ու ձևերը ֆիզիկական դաստիարակության մեջ և սպորտում:
15. Ընդհանուր հասկացություն ուշադրության մասին, դերը սպորտում:
16. Ուշադրության առանձնահատկությունները և դրսևորումները:
17. Հասկացություն կամքի մասին, կամային հատկություններ, դերը սպորտում:
18. Անձ, անհատ, անհատականություն, մարզիկի անձի անհատական հոգեբանական առանձնահատկությունները:
19. Տարիքային և մանկավարժական հոգեբանության առարկան, խնդիրները, կապը ֆիզիկական դաստիարակության և սպորտի հետ:
20. Ֆիզիկական դաստիարակության և սպորտի հոգեբանության առարկան նպատակը, խնդիրները:

21. Ֆիզիկական դաստիարակության և սպորտի հոգեբանության կապը գիտության մյուս բնագավառների հետ:
22. Մարզական գործունեության հիմնական բաղադրամասերի հոգեբանական բնութագիրը /մարզում, մրցում, ռեժիմ/:
23. Հասկացություն սպորտային գործունեության մասին, նրա հուզական հագեցվածությունը և կամային բնույթը:
24. Խմբերի առանձնահատկությունները սպորտում, առաջատարի դերը մարզական թիմում:
25. Տեխնիկական պատրաստության հոգեբանական հիմքերն ու բնութագիրը:
26. Տակտիկական պատրաստության հոգեբանական հիմքերը:
27. Հուզական վիճակներ /տրամադրություն, տագնապ, աֆեկտ, սթրես/: Նրանց դերը սպորտում:
28. Մարզիկի նախամեկնարկային հոգեկան վիճակների դրսևորման առանձնահատկությունները:
29. Մարզիկի մրցումային և հետ մրցումային հոգեկան վիճակները:
30. Մարզիկի նախամեկնարկային հոգեկան վիճակների ախտորոշման ձևերն ու մեթոդները:
31. Մարզիկի հոգեբանական պատրաստության տեսակները, նպատակներն ու խնդիրները:
32. Մարզիկի հոգեբանական պատրաստության գործընթաց, պատրաստվածության աստիճան և պատրաստակաճանությունության վիճակ հասկացությունների բնութագրերը և փոխկապակցվածությունը:
33. Կամային պատրաստության դերը և ֆիզիկական դաստիարակության մեջ և սպորտում:
34. Մրցմանը մարզիկի հոգեբանական պատրաստության նպատակն ու օղակները:
35. Առաջիկա մրցակցային գործունեության ծրագրավորում (իդեոմոտոր մարզում մտավոր էքսպերիմենտ):
36. Առանձին մարզաձևերի, մրցակցային վարժությունների հոգեբանական նկարագիրն /հոգեգրամմա/ ու դասակարգումը:
37. Մարզչի անձի գործունեության հոգեբանական առանձնահատկությունները:
38. Մարզչի գործունեության և ղեկավարման անհատական ոճերը:
49. Հոգեախտորոշումը սպորտում, կազմակերպումը, ձևերն ու միջոցները:
40. Հոգեբանի գործունեության առանձնահատկություններն ու ձևերը սպորտում:
41. Մարզական գործունեության հոգեբանական սպասարկում:
42. Հոգեկանխարգելման և վերականգնման մեթոդները և հոգեհիգիենայի հիմունքները սպորտում:
43. Հոգեկանոնավորման հիմունքներն ու ձևերը սպորտում:

#### Գ Ր Ա Կ Ա Ն ՈՒ Թ Յ ՈՒ Ն

1. Ավանեսյան Հ. Մ.-Հոգեբանական գիտափորձի պրակտիկում: Ուսումնամեթոդական ուղեցույց: Երևան, 2015թ.
2. Ավանեսյան Հ. Մ.–Փորձարարական հոգեբանություն: Ուսումնական ձեռնարկ: Երևան, 2010թ.
3. Բաբայան Հ. Ա.-Հոգեբանական պատրաստակաճանության հիմունքները բարձր նվաճումների սպորտում, ուս. ձեռնարկ, Երևան 2007 թ.
4. Բաբայան Հ.Ա., Ստեփանյան Ա.Գ., Գեղամյան Վ.Ղ., Սոֆյան Թ.Շ., Հոգեբանության գիտահետազոտական մեթոդները սպորտում, Երևան, 2016,236 էջ.
5. Պետրոսյան Ա. - «Ընդհանուր հոգեբանություն», /դասագիրք բուհի համար/, Երևան, «Հայաստան», 1981թ.

6. Սիմոնյան Շ. Ս., Լալայան Ա. Ա. - Հոգեբանություն: Մի քանի հարցեր: Երևան, Լույս, 1980թ.
7. Սպորտի հոգեբանություն – Թարգմանիչներ՝ Բաբայան Հ. Ա., ՉաթալբաշյանՍ. Պ., Մարգարյան Բ.Կ., «Հայաստան» հրատ, Երևան, 1976թ.
8. Горбунов Г. Д. – Психопедагогика спорта. – М. Фис. – 1986
9. Киселев Ю. Я. Психологическая готовность спортсмена. Пути и средства достижения. М., изд-во Советский спорт. 2009г.
10. Лалаян А. А. Психологическая подготовка спортсмена. Ереван, Айастан, 1985г.
11. Мельников В. – Психология, М., Фис, 1987г.
12. Марищук В. Л., Блудов Ю. М. Методики психодиагностики в спорте. М., Просвещение, 1982г.
13. Психология и современный спорт - составители: Родионов А. В., Худадов, М., Фис. 1982
14. Рудик П. А. Психология. М., 1974г.