

«ՀԱՍՏԱՏՎԱԾ Է»
ՀՖԿՍՊ-Ի ՈՒՍՈՒՄՆԱԳԻՏԱԿԱՆ
ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ ԳԾՈՎ ՊՐՈՈՒԿՏՈՐ,
ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ **Ա.Ա.ԳՐԻԳՈՐՅԱՆ**
«_____» _____2019թ.

ՀԱՐՑԱՇԱՐ

«Սպորտ և մարզիկների պատրաստության համակարգ» (Սուսերամարտ)
կրթական ուղղության 2019-2020 ուս. տարվա ընդունելության քննության

1. Կանանց հետ տարվող աշխատանքների առանձնահատկությունները սուսերամարտում
2. Զույգերով կատարվող վարժությունների դերը և նշանակությունը տեխնիկական հնարքների կատարելագործման ուղղությամբ
3. Արագաուժային ընդունակությունների մշակման առանձնահատկությունները սուսերամարտում
4. Հնարքների ուսուցման հերթականությունը սուսերամարտում
5. 'Արտանքի' տեխնիկայի տարրերի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
6. Գիտահետազոտական աշխատանքների մեթոդաբանությունը սուսերամարտում և ստացված արդյունքների ներդրումը սուսերամարտի մարզման գործընթացում
7. Սուսերամարտիկի սպորտային պատրաստության կողմերի փոխկապակցվածությունը
8. Ճկասուսերում և խոցասուսերում խոցման տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
9. Կազմել մարզման օրինակելի միկրոցիկլ /ըստ հանձնախմբի հանձնարարության/
10. Շուրջտարյա մարզման պլանավորումը սուսերամարտում
11. Պաշտպանողական գործողությունները ճկասուսերում և խոցասուսերում, վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
12. Հատուկ ֆիզիկական պատրաստության առանձնահատկությունները սուսերամարտում
13. Բեռնվածության պլանավորումը մարզման տարբեր շրջաններում
14. 'Տեղաշարժերի' տեխնիկան և ուսուցման մեթոդները սուսերամարտում
15. Արագաշարժության մշակման առանձնահատկությունները սուսերամարտում
16. Սուսերամարտիկի ընդհանուր ֆիզիկական պատրաստության առանձնահատկությունները

17. 'Բարդ գրոհների' ուսուցման մեթոդները ճկասուսերում և խոցասուսերում
18. Մարզման առանձնահատկությունները թրասուսերում
19. Տեխնիկական պատրաստությունը և նրա կատարելագործման ուղիները սուսերամարտում
20. Ուսումնամարզական գործընթացի կազմակերպման ձևերը
21. Մարզման առանձնահատկությունները ճկասուսերում
22. Հատուկ դիմացկունության մշակման առանձնահատկությունները սուսերամարտում
23. Սուսերամարտիկի գործողությունների դիպուկության բնութագրումը, վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
24. Բարոյակամային պատրաստության առանձնահատկությունները սուսերամարտում
25. Վերականգնողական միջոցների օգտագործումը սուսերամարտում
26. 'Պաշտպանություն-պատասխան' գործողության տեսակները և ուսուցման մեթոդները
27. Նախավարժանքը սուսերամարտում
28. Սուսերամարտի պատմական զարգացման համառոտ ակնարկ
29. Ճկասուսերում 'կեղծ գրոհների' տեխնիկայի կատարման վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
30. Մրցումների կազմակերպումը և անցկացումը սուսերամարտում
31. Տերմինաբանությունը սուսերամարտում
32. 'Հակապատասխան' տեխնիկական հնարքի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
33. Տակտիկայի տարատեսակների ընտրությունը սուսերամարտում
34. Կանանց հետ տարվող աշխատանքների առանձնահատկությունները սուսերամարտում
35. Զույգերով կատարվող վարժությունների դերը և նշանակությունը տեխնիկական հնարքների կատարելագործման ուղղությամբ
36. Արագաուժային ընդունակությունների մշակման առանձնահատկությունները սուսերամարտում
37. Անվտանգության կանոնների ապահովումը սուսերամարտի մարզման և մրցման գործընթացում
38. Հավաքական թիմերի համալրման համակարգը սուսերամարտում
39. Մրցակցական բեռնվածության առանձնահատկությունները սուսերամարտում
40. Մարտական գործողությունների դասակարգումը սուսերամարտում
41. Պաշտպանողական գործողությունների տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները թրասուսերում
42. Բեռնվածության բաղադրամասերի գնահատումը սուսերամարտում

43. Տակտիկան սուսերամարտում և նրա կատարելագործման ուղիները
44. Թրասուսերամարտիկի հարվածի տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները
45. Մարզման մրցակցական շրջանի բնութագրումը սուսերամարտում
46. Սուսերամարտի ներկա նվաճումների վերլուծությունը
47. Անհատական դասի կարևորությունը սուսերամարտում
48. <<Ձախլիկ>> սուսերամարտիկների մարզման գործընթացի առանձնահատկությունները:
49. Անհատական և խմբակային պարապմունքների անցկացման առանձնահատկությունները սուսերամարտում
50. 'Անցումների' կատարման տեխնիկան և ուսուցման մեթոդները ճկասուսերում
51. Ճկունության և ճարպկության մշակման առանձնահատկությունները սուսերամարտում
52. Մարզման առանձնահատկությունները խոցասուսերում
53. 'Հակագրոհների' կատարման տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցումը թրասուսերում
54. Տեսական և ինտելեկտուալ պատրաստության առանձնահատկությունները սուսերամարտում
55. Սուսերամարտիկի հոգեբանական պատրաստության առանձնահատկությունները
56. Տակտիկական հնարքների իրագործումը մարտի ընթացքում
57. Մարզման անցման շրջանի բնութագրումը սուսերամարտում
58. Մրցավարությանը ներկայացվող նորագույն պահանջները սուսերամարտում
59. Տակտիկական գործողությունների դասակարգումը սուսերամարտում
60. Բեռնվածության առանձնահատկությունները սուսերամարտում
61. Ընտրության համակարգը և առանձնահատկությունները սուսերամարտում
62. 'Հակագրոհների' տարատեսակների վերլուծությունը սուսերամարտում
63. Մարզասարքերի և տեխնիկական միջոցների կիրառումը սուսերամարտում
64. Մանկապատանեկան մարզադպրոցներում կատարվող աշխատանքների բովանդակությունը և առանձնահատկությունները
65. Պաշտպանական դիրքերը և խոցելի տարածությունները երեք զենքածեվերում
66. Սուսերամարտիկի ուսումնամարզական գործընթացի նկատմամբ իրագործվող համալիր վերահսկողությունը
67. Շարժումների ճշգրտություն ընդունակության մշակման առանձնահատկությունները սուսերամարտում
68. 'Ոստյունով արտանկի' տեխնիկայի վերլուծությունը հարձակողական գործողությունների ժամանակ
69. Պատանի սուսերամարտիկների հետ տարվող աշխատանքների առանձնահատկությունները

70. Նախապատրաստական գործողությունների բնութագրումը սուսերամարտում
71. Մրցակցի զենքի վրա ազդելու տարատեսակները, տեխնիկայի վերլուծությունը և ուսուցման մեթոդները խոցասուսերում
72. Մարզումների ընթացքում վնասվածքների առաջացման հնարավոր պատճառները և նրանց կանխումը
73. Մարզման միջոցների և մեթոդների բնութագրումը սուսերամարտում
74. Մրցակցի գրոհի կասեցման տարատեսակները և ուսուցման մեթոդները
75. Հիմնական գործողությունների ընդհանուր վերլուծությունը սուսերամարտում:

ԱՄԲԻՈՆԻ ՎԱՐԻՉ, ԴՈՑԵՆՏ՝

Ա.ԴԱՆԻԵԼՅԱՆ