

**«ՀԱՍՏԱՏՎԱԾ Է»**  
**ՀՖԿՍՊ-Ի ՈՒՍՈՒՄՆԱԳԻՏԱԿԱՆ**  
**ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ ԳԾՈՎ ՊՐՈՈՒԿՏՈՐ,**  
**ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Ա.Ա. ԳՐԻԳՈՐՅԱՆ**  
**«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_2018թ.**

**ՀԱՐՑԱՇԱՐ**

**«Սպորտ և մարզիկների պատրաստության համակարգ» (Ձյուղո ըմբշամարտ)**  
**կրթական ուղղության 2018-2019 ուս. տարվա ընդունելության քննության**

1. Ձյուղո ըմբշամարտի էվոլյուցիան և հիմնախնդիրները:
2. Արագաշարժության մշակման ժամանակակից մոտեցումները ձյուղո ըմբշամարտում:
3. Բարձրիկների մարզման առանձնահատկությունները ձյուղո ըմբշամարտում:
4. Դիմացկունության մշակման ժամանակակից մոտեցումները ձյուղո ըմբշամարտում:
5. Վերականգնման միջոցների և մեթոդների բնութագրումը:
6. Ձյուղո ըմբշամարտը ֆիզիկական դաստիարակության համակարգում:
7. Ուժային ընդունակությունների մշակման ժամանակակից մոտեցումները ձյուղո ըմբշամարտում:
8. Տակտիկական պատրաստության առանձնահատկությունները ձյուղո ըմբշամարտում:
9. Վաղ մասնագիտացման հիմնախնդիրները ձյուղո ըմբշամարտում:
10. Գիտատեխնիկական առաջընթացի ազդեցությունը ըմբիշների պատրաստության գործընթացի վրա:
11. Մրցակցական գործունեության առանձնահատկությունները ըմբիշների պատրաստության գործընթացում:
12. Ընտրության առանձնահատկությունները ձյուղո ըմբշամարտում:
13. Հսկողության առանձնահատկությունները ձյուղո ըմբշամարտում:
14. Ժամանակակից մարզչի մոդելը ձյուղո ըմբշամարտում:
15. Բեռնվածության և նրա բաղադրամասերի փոխադարձ կապը ըմբիշների պատրաստության գործընթացում:
16. Մարզման օպերատիվ պլանի կառուցվածքը և բովանդակությունը:
17. Ֆիզիկական պատրաստության առանձնահատկությունները մարզման շրջաններում:

18. Մարզման անհատական պլանի կառուցվածքը և բովանդակությունը:
19. Մարզման շրջանների նպատակը, խնդիրները և միջոցները ձյուդո ըմբշամարտում:
20. Տեխնիկական պատրաստության առանձնահատկությունները ձյուդո ըմբշամարտում:
21. Հնարքների կատարման տակտիկական ձյուդո ըմբշամարտում:
22. Մրցականոնների փոփոխությունները և նրանց ազդեցությունը մարզական գործունեության վրա:
23. Պարապմունքի կազմակերպման ձևերը ձյուդո ըմբշամարտում:
24. Տեխնիկայի կատարելագործման ուղիները ձյուդո ըմբշամարտում:
25. Դեռահասների և պատանիների հետ տարվող աշխատանքների առանձնահատկությունները ձյուդո ըմբշամարտում:
26. Նախավարժանքը մարզական և մրցակցական գործունեության ժամանակ:
27. Բեռնվածության բաղադրամասերի փոխհարաբերությունները տարբեր մարզաշրջաններում:
28. Մարզման տարեկան պլանի կառուցվածքը ձյուդո ըմբշամարտում:
29. Ըմբիշների պատրաստության կողմերի փոխադարձ կապը մարզման տարբեր շրջաններում:
30. Ուսուցման գործընթացի կազմակերպման մեթոդաբանությունը ընտրած մարզաձևում:
31. Դոպինգի վերահսկողությունը ձյուդո ըմբշամարտում:
32. Մարզման օրինաչափությունները ձյուդո ըմբշամարտում:
33. Գոտեմարտի վարման տակտիկական ձյուդո ըմբշամարտում:
34. Տեխնիկատակտիկական գործողությունների գնահատման համակարգը ձյուդո ըմբշամարտում:
35. Մարզավիճակի ձևավորման և պահպանման օրինաչափությունները ձյուդո ըմբշամարտում:
36. Մարզման գործընթացում կատարվող հետազոտությունների նշանակությունը:
37. Բազմամյա պլանավորման առանձնահատկությունները ըմբիշկների պատրաստության գործընթացում:
38. Սպորտային գործունեության մոդելավորումը ընտրած մարզաձևում:
39. Թիմի ձևավորման կարևորությունը և առանձնահատկությունը ընտրած մարզաձևում:
40. Ժամանակակից մարզասարքերի կիրառման մեթոդիկական ըմբիշների պատրաստման գործընթացում:
41. Քաշի կարգավորման մեթոդներն ու միջոցները ձյուդո ըմբշամարտում:
42. Շտապ տեղեկատվության կարևորությունը և նրա կիրառումը ձյուդո ըմբշամարտում:
43. Ձյուդո ըմբշամարտի միջազգային ճանաչում ստացած դպրոցների առանձնահատկությունները: