

**«ՀԱՍՏԱՏՎԱԾ Է»**  
**ՀՖԿՍՊ-Ի ՈՒՍՈՒՄՆԱԳԻՏԱԿԱՆ**  
**ԱՇԽԱՏԱՆՔՆԵՐԻ ԳԾՈՎ ՊՐՈՈՒԵԿՏՈՐ,**  
**ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Ա.Ա. ԳՐԻԳՈՐՅԱՆ**  
**«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_2018թ.**

**ՀԱՐՑԱՇԱՐ**

**«Սպորտ և մարզիկների պատրաստության համակարգ» (Կարատեդո) կրթական ուղղության 2018-2019 ուս. տարվա ընդունելության քննության**

1. Կարատեդո մարզաձևի էվոլյուցիան և հիմնախնդիրները:
2. Արագաշարժության մշակման ժամանակակից մոտեցումները կարատեդո մարզաձևում:
3. Մարզիկների մարզման առանձնահատկությունները կարատեդո մարզաձևում:
4. իմացկունության մշակման ժամանակակից մոտեցումները կարատեդո մարզաձևում:
5. Վերականգնման միջոցների և մեթոդների բնութագրումը:
6. Կարատեդո մարզաձևը ֆիզիկական դաստիարակության համակարգում:
7. Ուժային ընդունակությունների մշակման ժամանակակից մոտեցումները կարատեդո մարզաձևում:
8. Տակտիկական պատրաստության առանձնահատկությունները կարատեդո մարզաձևում:
9. Վաղ մասնագիտացման հիմնախնդիրները կարատեդո մարզաձևում:
10. Գիտատեխնիկական առաջընթացի ազդեցությունը ըմբիշների պատրաստության գործընթացի վրա:
11. Մրցակցական գործունեության առանձնահատկությունները ըմբիշների պատրաստության գործընթացում:
12. Ընտրության առանձնահատկությունները կարատեդո մարզաձևում:
13. Հսկողության առանձնահատկությունները կարատեդո մարզաձևում:
14. Ժամանակակից մարզչի մոդելը կարատեդո մարզաձևում:

15. Բեռնվաճության և նրա բաղադրամասերի փոխադարձ կապը ըմբիշների պատրաստության գործընթացում:
16. Մարզման օպերատիվ պլանի կառուցվածքը և բովանդակությունը:
17. Ֆիզիկական պատրաստության առանձնահատկությունները մարզման շրջաններում:
18. Մարզման անհատական պլանի կառուցվածքը և բովանդակությունը:
19. Մարզման շրջանների նպատակը, խնդիրները և միջոցները կարատեդո մարզաձևում:
20. Տեխնիկական պատրաստության առանձնահատկությունները կարատեդո մարզաձևում:
21. Հնարքների կատարման տակտիկական կարատեդո մարզաձևում:
22. Մրցականոնների փոփոխությունները և նրանց ազդեցությունը մարզական գործունեության վրա:
23. Պարապմունքի կազմակերպման ձևերը կարատեդո մարզաձևում:
24. Տեխնիկայի կատարելագործման ուղիները կարատեդո մարզաձևում:
25. Դեռահասների և պատանիների հետ տարվող աշխատանքների առանձնահատկությունները կարատեդո մարզաձևում:
26. Նախալարժանքը մարզական և մրցակցական գործունեության ժամանակ:
27. Բեռնվաճության բաղադրամասերի փոխհարաբերությունները տարբեր մարզաշրջաններում:
28. Մարզման տարեկան պլանի կառուցվածքը կարատեդո մարզաձևում:
29. Բարձրակարգ ըմբիշների պատրաստության կողմերի փոխադարձ կապը մարզման տարբեր շրջաններում:
30. Ուսուցման գործընթացի կազմակերպման մեթոդաբանությունը ընտրած մարզաձևում:
31. Դոպինգի վերահսկողությունը կարատեդո մարզաձևում:
32. Մարզման օրինաչափությունները կարատեդո մարզաձևում:
33. Գոտեմարտի վարման տակտիկական կարատեդո մարզաձևում:
34. Տեխնիկատակտիկական գործողությունների գնահատման համակարգը կարատեդո մարզաձևում:

35. Մարզավիճակի ձևավորման և պահպանման օրինաչափությունները կարատեղո մարզաձևում:
36. Մարզման գործընթացում կատարվող հետազոտությունների նշանակությունը:
37. Բազմամյա պլանավորման առանձնահատկությունները ըմբիշկների պատրաստության գործընթացում:
38. Սպորտային գործունեության մոդելավորումը ընտրած մարզաձևում:
39. Թիմի ձևավորման կարևորությունը և առանձնահատկությունը ընտրած մարզաձևում:
40. Ժամանակակից մարզասարքերի կիրառման մեթոդիկան ըմբիշների պատրաստման գործընթացում:
41. Քաշի կարգավորման մեթոդներն ու միջոցները կարատեղո մարզաձևում:
42. Շտապ տեղեկատվության կարևորությունը և նրա կիրառումը կարատեղո մարզաձևում:
43. Կարատեղո մարզաձևի միջազգային ճանաչում ստացած դպրոցների առանձնահատկությունները: